


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель департамента  
по физической культуре и спорту  
администрации г. Липецка

  
\_\_\_\_\_ А.В. Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель РФСОО  
«Федерация воздушно-силовой атлетики  
и пилонного спорта Липецкой области»

  
\_\_\_\_\_ А.Н. Ткаченко

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБУ «СШ № 1»

  
\_\_\_\_\_ А.С. Борщева

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении фестиваля воркаута,**  
**посвященного Дню защитника Отечества**

Липецк, 2023 г.

### ***1. Цели и задачи.***

- развитие спорта и пропаганда здорового образа жизни на территории города Липецка и Липецкой области;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация воздушно-силовой атлетики в городе Липецке;
- физическое и нравственное воспитание молодёжи;
- показ достижений спортивных коллективов и обмен опытом.

### ***2. Сроки и место проведения.***

Соревнования состоятся 24 февраля 2023 года в МБУ «Спортивная школа №1» (ул. Циолковского, 31а).

### ***3. Регламент проведения.***

10:00 – 11:00 – мастер-класс по воздушно-силовой атлетике

11:00 – 11:50 – регистрация участников

12:00 – 12:10 – открытие фестиваля.

12:10 – 16:30 - соревновательная часть, конкурсы, розыгрыш призов

16:30 – 17:00 - подведение итогов, награждение победителей и призеров.

### ***4. Участники фестиваля.***

Спортивные коллективы г. Липецка, Липецкой области и близлежащих областей;

### ***5. Необходимые документы для участия в соревнованиях***

- Документ, удостоверяющий личность;
- Медицинская справка с допуском к соревнованиям от врача.

### ***6. Руководство по проведению***

Общее руководство проведением соревнований осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации города Липецка, непосредственное проведение возлагается на РФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики и пилонного спорта Липецкой области».

### ***7. Условия проведения соревнований***

В соревновательной части места определяются коллективом судей. Устанавливаются 5 номинаций по 3 места в каждой:

- 1) Воздушно-силовая атлетика - воркаут фристайл (2005 г.р. и старше)
- 2) Воздушно-силовая атлетика - воркаут фристайл (2006 - 2009 г.р.)
- 3) Воздушно-силовая атлетика - воркаут фристайл (2010 г.р. и младше)
- 4) Двоеборье с дополнительным весом 16 кг (абсолютная категория)
- 5) Многоборье (абсолютная категория)

При малом количестве участников в одной из категорий дисциплины «воркаут фристайл», две категории могут быть объединены в одну на усмотрение организаторов

### ***8. Меры безопасности***

Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов-обучающихся в пути и во время проведения соревнований.

При проведении соревнований в помещении обязательным условием является наличие у участников справки об эпидемиологическом окружении.

### ***9. Финансовые расходы***

Приобретение призов для награждения победителей осуществляется за счет средств молодежного проекта «Здоровая альтернатива» при поддержке управления молодежной политики Липецкой области, материальную базу для проведения соревнований («СШ №1») предоставляет департамент по ФК и спорту. Оплата судейской коллегии, обслуживающего персонала – за счет привлеченных средств.

### ***10. Награждение***

Все участники, занявшие призовые места (1,2,3) награждаются грамотами и медалями. Победители, занявшие первые места, награждаются кубками.

### ***11. Заявки***

Предварительная регистрация участников соревнований проводится через Интернет, платформу e-champ: <https://e-champs.com/event/346503>, а также

непосредственно перед соревнованиями с 11:00 на месте проведения мероприятия.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Справочная информация: +7(920)244-70-67 - Ткаченко Анатолий Николаевич

# Фестиваль воркаута, посвященный Дню защитника Отечества

Онлайн регистрация



<https://e-champs.com/event/346503>